

## **Treenerite Nõukogu koosoleku protokoll**

**26.05.2026**

**Osalesid:** Andri Lebedev, Rando Marten Evendi, Jaanus Prükkel, Kristina Kapajeva

**Büroo:** Avely Austa, Evelin Idarand

**Protokollis:** Evelin Idarand

### **Päevakord:**

1. Koondise kandidaatide sportlike ja terviseandmete esitamine
2. 2026. aasta EMV trekil M/N16 klassile
3. Järgmise koosoleku aeg

### **1. Koondise kandidaatide sportlike ja terviseandmete esitamine**

Arutelu keskendus sellele, kuidas ja millises mahus koguda noorsportlaste tervise- ja koormustestide andmeid ning kuidas siduda see litsentsisüsteemi ja koondise kandidaatide protsessiga.

Andri Lebedev selgitas, et eesmärk ei ole koguda detailseid terviselugusid või haigusandmeid, vaid pigem sportlike näitajaid – näiteks VO2 max, pulsinäitajad, võimsusnäitajad ja läved. Tema sõnul aitaks see vältida olukordi, kus sportlaste võimekuse kohta kujuneb ebarealistlik kuvand ilma objektiivsete andmeteta.

Rando Marten Evendi tõi välja, et sellised andmed oleksid treeneritele väga kasulikud ka sportlaste arengu planeerimisel ning aitaksid noortel ja treeneritel paremini mõista füüsilisi näitajaid ja treeningulävesid.

Kristina Kapajeva tõstatas küsimuse, kas alakomisjonidel on piisav pädevus selliste andmete tõlgendamiseks ning kuidas peaks olema korraldatud andmete haldamine ja ligipääs.

Andri Lebedev pakkus välja lahenduse:

- litsentsi taotlemisel võiks M/N10 kuni juunioride vanuseklassini lisanduda kinnituse („linnukese“) andmine, et sportlane omab arsti luba sportimiseks;
- alates 15-aastastest koondise kandidaatidest võiks nõuda ka koormustesti tulemuste esitamist.

Arutati ka vanusepiiri. Leiti, et kuna tervisekontroll on alaealistele tasuta kuni täiskasvanueani, võiks kohustuslik kinnitus kehtida noorteklassides ning detailsemate andmete esitamine puudutada eelkõige koondise kandidaate.

EJL-i esindajad rõhutasid, et tervise- ja testimisandmed peaksid olema konfidentsiaalsed ning jääma vastava distsipliini alakomisjoni ja koondise treeneri kasutusse, mitte liikuma laiemalt organisatsioonis.

### **OTSUSTATI:**

- sportimise loa kinnitamine võiks olla seotud litsentsitaotlusega ja olla kohustuslik vanuseklassidele M/N10 kuni M/NJ;
- koormustestide andmeid (VO2 max, pulsinäitajad, võimsusnäitajad ja läved) peavad esitama M/N16 ja M/NJ koondise kandidaadid alates 2027. aastast;
- teemat arutatakse edasi sügisel koos koondise kandidaatide korra uuendamisega.

- EJK büroo küsib teistelt alaliitudelt, EADSE-lt ja AKI-st nõu, kuidas tuleks selliseid andmeid hoida ja hallata.

## **2. 2026. aasta EMV trekil M/N16 klassile**

Teine arutelu puudutas 2026. aasta treki Eesti meistrivõistluste M/N16 vanuseklassi korraldamist.

Andri Lebedev selgitas, et probleem tekkis laagriaegade puudumise tõttu velodroomil. Kuna noored sportlased ei saa enne EMV-d trekil sõita võib ka nende osalejate arv olla väga väike.

Jaanus Prükkel kinnitas, et KJK-st osaleb võistlusel kümnekond M/N16 klassi sportlast.

Rando Marten Evendi ütles, et CFC-st treki EMV-le noori minemas ei ole ja klubi ei näe ka vajadust treki EMV korraldamiseks.

Evelin Idarand tõi välja, et aasta alguses tehtud küsitluse järgi võiks võistlusel osaleda ca 15 noort ja kuna võistlused toimuvad senioride klassidele nagunii ei ole mõistlik noorteklassi kohe ära jätta.

**OTSUSTATI:** M/N16 klassile korraldatakse EMV vastavalt plaanile. Peale võistlusi tehakse analüüs osalejate arvu ja noorte tagasiside kohta. Andri ja Rando Marten selgitavad välja kuupäevad, millal võiks 2027. aastaks Panevežyze trekile laagri aegu küsida.

## **3. Järgmise koosoleku aeg**

Järgmine koosolek toimub 15. juulil kell 11.00

Päevakord:

1. Hooaja parimate määramise regulatsiooni ülevaatamine/muutmine