

BMX krossitreenerite koolitus

AEG: 21.02.2026.a.

KOHT: Velo sisehall, Ravila 80, Tartu

MAHT: 7 tundi

Koolitus on mõeldud BMX krossitreenerite algettevalmistuse treeningute läbiviimiseks EKR 3–5 kategooria treeneritele. **Koolituse osavõtjate arv on piiratud, registreeritakse kuni 10 treenerit koos õpilasega.**

KOOLITUSPÄEVA KAVA

9.30 – 10.00 Kogunemine

10.00 – 11.30 Väravatehnika, väljumine väravast (J. Veeranna)

11.30 – 13.00 Pumbatehnika (J. Veeranna)

13.00 – 14.00 Lõunapaus

14.00 – 15.30 Manual, õppimise metoodikad (J. Veeranna)

15.30 – 17.00 Hüpe (J. Veeranna, T. Arrak)

17.00 – 18.00 Jalgrataste hooldus (T. Arrak)

Koolituse viivad läbi Spordiklubi Velo treenerid ja koolitusest osavõtjatel on soovitatav kaasa võtta üks õpilane, kelle peal elemendid läbi harjutada. Koolituse hind on 50 EUR osavõtja kohta koos õpilasega ja see sisaldab koolitust ning ruumide renti. Koolituse eest saab tasuda ülekandega Spordiklubi Velo arvele a/a EE412200001120226750 või sularahas kohapeal.

Osavõtust teatada hiljemalt 14.02.2026 aadressil: velotartu@gmail.com.